



ASBL IMPROS-J'EUX





Impros-J'Eux

Toutes les formes de créativité
où il reste de l'imprévu pour...
« Apprivoiser l'Imprévu »

Rejoindre la personne Aller vers TOUS les Autres
INCLUSION



- 5 formules de Rencontres :
- 1) Classique
 - 2) Danse, Rire et Passions
 - 3) Jeux de coop
 - 4) ImproSeraZami
 - 5) Team Building

C.E.C

4 ateliers
créatifs pour
développer sa
créativité et
apprendre à
Rencontrer
l'AUTRE

-Jeux

Pour y arriver nous
proposons des :

Jeux de rôles

Jeux de
psychomotricité

Jeux de coopération

Jeux de
communication

www.impros-jeux.be
0498/10.13.98 marc@impros-jeux.be

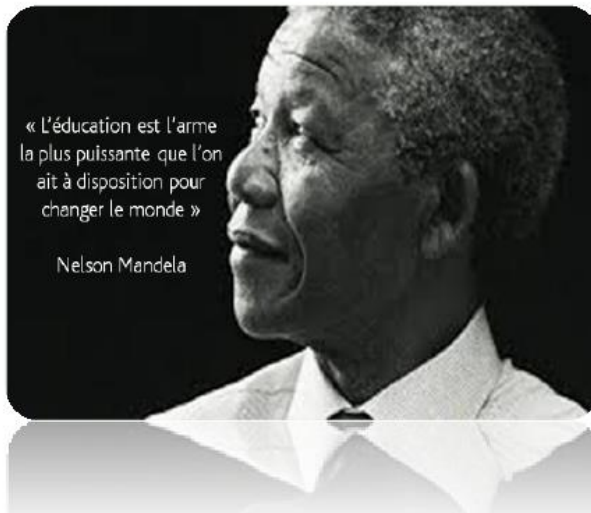




www.impros-jeux.be 0498/10.13.98



Notre philosophie en quelques images

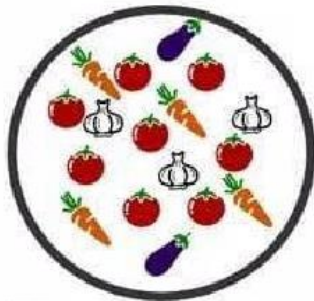


Il est urgent d'éradiquer ce principe de compétition qui place l'enfant, dès sa scolarité, dans une rivalité terrible avec les autres et lui laisse croire que s'il n'est pas le meilleur, il va rater sa vie.

Pierre Rabhi



INCLUSION



2016 : 35 Rencontres Inclusives en Wallonie

2017 : 47 Rencontres Inclusives en Wallonie

2018 : 67 Rencontres Inclusives en Wallonie

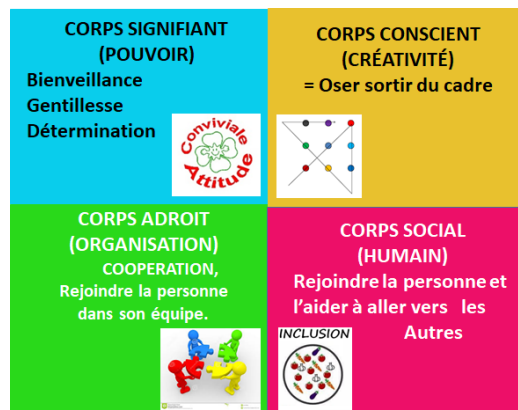
2019 : 72 Rencontres Inclusives en Wallonie

+ 3 jours en France pour chacune des années

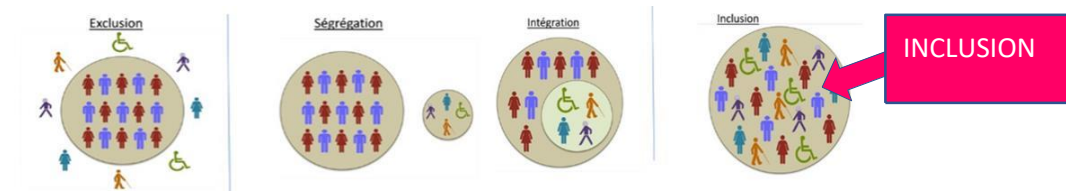
Le concept est partagé par 92 personnes qui vont à la Rencontre des Autres.



Les 4 objectifs de l'ASBL Impros-J'Eux :



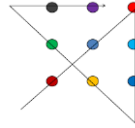
1. **Favoriser l'inclusion sociale**. Nous proposons des jeux qui permettent le développement personnel et une conscience citoyenne. Ils apprennent à devenir plus PROSOCIAUX. Ils apprennent à oser explorer le monde, à APPRIVOISER L'IMPRÉVU d'une Rencontre. Nous désirons que les personnes puissent aller partout et cela se prépare en entraînement. Après nous rejoignons d'autres personnes dans des écoles, institutions pour personnes âgées, entreprises, mouvements de jeunesse. Nous organisons des activités ouvertes à tous mais en nous arrangeant pour que ce soit aussi dans les « créneaux horaires des personnes ». L'Inclusion c'est « TOUS AUX MÊMES ENDROITS », pas uniquement rester entre les mêmes.



2. **Nous les aidons à s'organiser** afin, notamment, de montrer ce qu'ils aiment. Le jeu du © ScraZami peut les aider à mieux visualiser les étapes, à chercher des Ressources afin de devenir plus autonome. Par la répétition, la confiance en soi qui se développe, les personnes apprennent à devenir de plus en plus ADROITES, voire excellentes. Mais toujours sans compétition. Nous privilégions la COOPÉRATION. Tout le monde a sa place. Nous leurs montrons l'importance de chercher des RESSOURCES quand on ne sait pas faire quelque chose. L'entraide est possible ! La coopération est une force également. Elle s'apprend.



3. **Nous les aidons à aller chercher des Ressources** plutôt qu'attendre que tout se mette en place pour eux. Ils ont leur place sur Terre. Ils peuvent se rendre compte que leur attitude fait la différence. Ainsi ils deviennent plus CONSCIENTS qu'ils peuvent mettre des choses en place quitte à SORTIR DU CADRE, à SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT. De là ils deviennent plus CRÉATIFS.



4. **Nous les aidons à comprendre que leurs attitudes « impactent le monde de l'Autre »**. Ils apprennent, de manière ludique, que notre corps SIGNIFIE quelque chose aux autres. Nous avons donc tous un rôle. Nous avons des droits mais aussi des devoirs. Mais ici nous incluons aussi la « non compétition », l'humour et la bienveillance. Nous montrons que le pouvoir n'est pas uniquement pour ceux qui sont forts, qui savent mais aussi pour ceux qui sont déterminés à atteindre leurs objectifs et que la GENTILLESSE et l'ALTRUISME sont une FORCE. Sans quoi on ne reste que soumis, dépendant d'une personne ou d'un petit groupe au lieu d'être « tous interdépendants ».



Ces 4 objectifs se retrouvent dans notre logo avec le trèfle et le petit soleil jaune. Le soleil représente la Conviviale Attitude.



**Association Belge des
Impros-J'Eux ASBL**

**Rue du stade 17
4801 STEMBERT
0498/10.13.98**

www.impros-jeux.be



Impros-J'Eux ASBL

marc.improsjeux@gmail.com

N° entreprise : 0472838871

**BE17 3631 4286 9421
BBRUBEBB**

ATTENTION : NOUVELLE ADRESSE MAIL : Info@impros-jeux.be

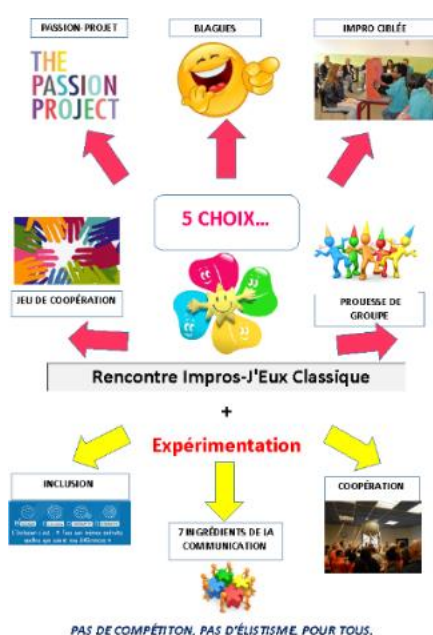
Les formules de Rencontres Inclusives d'Impros-J'Eux

1. Rencontre Impros-J'Eux classique (avec ou sans thème précis).



C'est un subtil mélange de :

- * **Prouesses individuelles** (dont au moins 3 présentées par les personnes rencontrées)
- * **Prouesses de groupe** où tout le monde pourra participer. Nous demandons aux personnes qui nous invitent de nous proposer aussi une « prouesse de groupe » dans laquelle nous pourrions aussi participer après un temps d'apprentissage
- * **Blague et/ou un sketch**. Nous présentons cela, puis demandons aux personnes rencontrées de présenter aussi un sketch ou des blagues
- * **Jeux de coopération grand format**
- * **Impros avec un objectif déterminé**



Chemin faisant nous analysons les ingrédients à la communication et l'importance de la coopération. Sera rappelée également, la vraie définition de l'inclusion.

Formule idéale pour parler de la citoyenneté et du Bien Vivre Ensemble.

En nous basant sur le jeu © Le ScraZami nous pouvons y inclure aussi l'importance d'avoir un objectif et de ne pas se laisser influencer par les personnes qui emploient les freins à la communication sans le savoir le plus souvent.



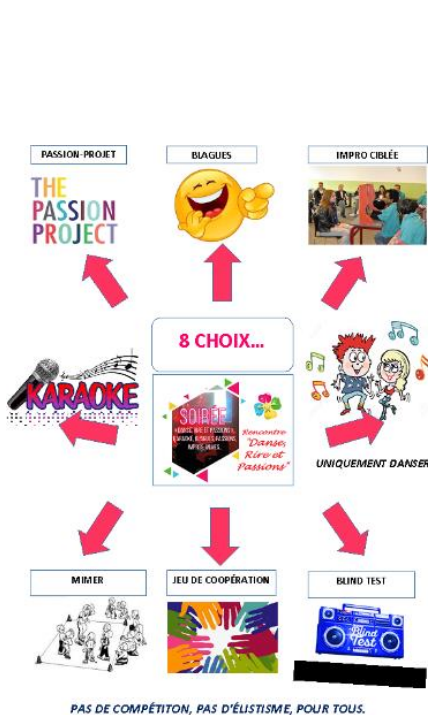
2. Rencontre avec Jeux de coopération grand format.



Nous montrons l'importance de la coopération mais aussi qu'il y a des « attitudes » propices à cette coopération.

Les personnages du jeu le © ScraZami nous montrent où se nichent ces freins à la coopération.

3. Rencontre DANSE, RIRE ET PASSIONS.



Cela peut se faire en soirée ou en après-midi. Nous nous arrangeons pour que cela puisse se faire dans les écoles ou pendant les heures scolaires en invitant par poste et mail les écoles et institutions proches.

Les participants peuvent se mettre en valeur de 8 façons différentes ;

- 1) Chant (avec ou sans karaoké)
- 2) Mime
- 3) Danse
- 4) Blind test (où tout le monde gagne)
- 5) Impro ciblée
- 6) Jeu de coopération
- 7) Raconter une blague
- 8) Parler de sa passion

4. Rencontre ImproScraZami.



Nous proposons aux personnes avec qui nous allons « coopérer » de créer ensemble une histoire ou un projet.

Nous définissons ensemble le début, l'objectif et les obstacles que le héros va rencontrer...

Le jeu confronte les participants aux différences de caractères de l'être humain, aux obstacles de la vie quotidienne et surtout conduit à réfléchir en équipe au moyen de surmonter ces derniers. Le tout avec humour et bonne humeur.

A la fin il y a plusieurs formules pour raconter l'histoire ou le projet construit tous ensemble.

Grâce au jeu nous pouvons repérer les freins à la communication et chercher à y remédier. Pour info les freins à la communication (selon Thomas Gordon) se trouvent page....

5. Rencontre autour de notre GIVEBOX



A Banneux, nous avons également une Givebox et grâce à celle-ci, nous pouvons rencontrer des gens et montrer notre créativité (décors et Fête des voisins de la Givebox). Chaque année nous organisons une grande fête (sorte de portes-ouvertes) où nos équipes et des amis sont invités.

6. Team Building (en cours)



Mélange de jeux de coopération et d'ImproScraZami afin de favoriser la cohésion sociale, l'inclusion, la coopération et la prise de conscience que nous sommes « tous sur le même bateau ».

Ensemble repérons les freins à la communication et remplaçons-les par l'empathie, la coopération et la bienveillance.

Association Belge des Impros-J'Eux ASBL Rue du stade 17 4801 Stembert 0498/10.13.98
N° entr.: 0472838871 BE17 3631 4286 9421 BBRUBEBB marc.improsjeux@gmail.com

Facebook : [Impro-J'Eux Asbl](#)

FAIRE LA MORALE, CULPABILISER

MÉPRISER DE MANIÈRE NON VERBALE

Mépriser de manière non verbale

Lever les yeux au ciel
Grimacer

CONSEILLER D'EMBLÉE

JUGER

www.impros-jeux.be

JUGER

Jamais content.e !
Celle ne m'écoute pas de toi !
Il faut toujours que tu exagères !

INTERPRÉTER

C'est parce que tu fais ça que ça se passe comme ça pour toi.
Tu veux dire que je ne suis pas à la hauteur ?
Si tu n'as pas compris, c'est parce que tu n'as pas fait ça

MENACER

Continue comme ça et tu verras !
Si tu fais ça, alors je vais te punir/ te priver de...
Tu ne pourras pas dire que je ne t'aurais pas prévenu !

DONNER DES ORDRES

Tais toi ! Je ne t'ai pas donné la parole !
Commence donc par faire ça !
Tu fais ça que je te dis et tu discutes pas.

DISQUALIFIER LE RESENTI

Pourtant, leur bon frère/ l'autre classe a très bien réussi.
C'est facile, il n'y a aucune raison pour que tu n'y arrives pas.
C'est pas possible, tu ne fais exprès ou quoi ?

SE MOQUER, IRONISER

Oh, pauvre chou !
Ah ben ça, c'est pas un scoop !

IRONISER/ se moquer

Comportements qui coupent la communication
apprendreaeuquer.fr



Méthode Thomas Gordon

CONSEILLER d'emblée

Tu devrais faire ça.
Il faut que tu...
Tu n'as qu'à...

ENQUÊTER/INTERROGER D'EMBLÉE

Enquêter/ interroger d'emblée
Pourquoi tu as agi comme ça ?
Qui a commencé ?

FLATTER/FAIRE DES ÉLOGES

Flatter/ faire des éloges
Tu es gentil/ tu es obéissant.
C'est bien.
Que tu es mignonne quand tu dis ça !

FUIR/ESQUIVER

Fuir/ esquiver
C'est pas grave, n'y pensons plus.
Ne pécure pas.
Arrête de gémir.
Tu es un bon garçon/ une bonne fille.

RASSURER D'EMBLÉE

Rassurer d'emblée
C'est facile tu verras.
Pas besoin de t'inquiéter pour ça.
Ca va passer/ ça va s'arranger.

PARLER DE SOIR D'EMBLÉE

Parler de soi d'emblée
Moi aussi, à ton âge...
Pour ma fille/ pour mon fils, c'était pareil et on s'est inquiété.
Moi, je pense que...

- ✓ IMPROS-J'EUX C'EST 4 ATELIERS CRÉATIFS
- ✓ IMPROS-J'EUX C'EST 5 FORMULES DE RENCONTRES INCLUSIVES
- ✓ MAIS C'EST AUSSI UN CONCEPT PARTAGÉ

Il y a en Belgique 6 équipes affiliées + 1 en France

- 1) Les Cœurs de Banneux
- 2) Les Chouettes de Spa
- 3) Les Baloubas de Nandrin
- 4) Les Griottes de Bassenge
- 5) Les Insupportables de Manage
- 6) Les Mathurins de Horions Hozémont
- 7) Les Makumbas de France



Toutes nos impros sont courtes et ont un objectif.
Elles sont connues de nos improsistes mais pas par les
personnes que nous Rencontrons...



Le GPS

Impros avec objectif



Mais il y a aussi :

- Le frigo qui parle
- Le cuisinier étranger
- Le conteur étranger
- Chez le juge
- La voiture volée
- L'alphabet
- Les fêtards
- Le sommet de la montagne
- Etc.

Nous avons beaucoup de « grands » jeux de coopération...



Jeux de
coopération



Ensemble nous créons des histoires ou analysons et mettons en place des projets.

Images Rencontres ImproScraZami



ImproScraZami



D'abord, en, équipe, nous créons quelque chose (choré, œuvre d'art, chorale, etc.) puis nous montrons cela aux amis que nous Rencontrons. Après un moment ils vont faire cela AVEC NOUS...



PROUESSES DE GROUPE.

Tout le monde doit pouvoir y participer.



Quelques témoignages

- « Je trouve formidable de mettre en relation dans des défis communs des personnes atteintes de handicap avec d'autres personnes. Je trouve essentiel de faire connaître « notre public » aux jeunes via les animations dans les écoles, d'aider à éliminer les préjugés et barrières de manière à faire voir la beauté et les possibilités de partage avec les personnes porteuses de handicap »

Benoît IMHEUZER, éducateur spécialisé.

- «Impros-J'Eux est un concept qui met en valeur la créativité des personnes devant tout le monde. Avec le jeu du © ScraZami et sa version ImproScraZami on peut travailler de manière thérapeutique et de groupe. C'est venu mettre une nouvelle dimension dans l'inclusion.

Geneviève BASTIN

- « L'inclusion de la personne handicapée est ultra importante, ce n'est pas nous qui dirons le contraire, ce message DOIT continuer à passer avec insistance. L'ImproScraZami est un excellent jeu de mise en situation qui permet l'éveil de l'esprit chez chacun des participants »

Luc VANDENBOSCH, non-voyant.

- « C'est une activité où toutes les différences sont mises de côté. Il y a beaucoup de convivialité, de bonne humeur et de rire".

Audrey DHEEDENE, éducatrice secrétaire.

- « Une activité qui permet de vivre l'inclusion de manière concrète".

Françoise BETSCH, enseignante.

- "Un moment de rencontre pour partager avec nos différences".

Claire JANSSENS, enseignante

- « Ce qui m'a été très utile, c'est le fait de pouvoir déconstruire un objectif et le schématiser par étapes. Cela aide d'une part à visualiser les choses qui peuvent parfois sembler floues et compliquées alors qu'elles se trouvent seulement dans notre tête, mais aussi de rendre l'objectif plus accessible grâce à sa déconstruction en différentes étapes. C'est rassurant et encourageant, ça aide à se sentir en confiance à nouveau,

donne une nouvelle énergie. De manière moins personnelle, c'est un jeu intéressant par le fait qu'il puisse servir à tout public et à un nombre de situations assez incroyable. L'ImproScraZami apporte un côté peut-être plus spontané et théâtral, ce qui permet de faire l'exercice avec plus de distance encore et de toucher des personnes qui auraient besoin de vivre la situation pour se la représenter. De plus, en groupe, cela apporte une dimension plus ludique ».

Laurie DEFOSSEZ, éducatrice spécialisée Française

- « J'aime l'ASBL car on oublie les différences de chacun. Tout le monde amène son talent, sa passion et on crée quelque chose tous ensemble. Le ScraZami est un super moyen pour dénouer les problèmes dans sa vie, mais ça favorise également l'imaginaire. C'est un jeu où on se rend compte que la ligne de vie de chacun est différente et on est tous influencés par des gens bienveillants ou non. C'est un super jeu pour voir où sont les obstacles de créer des projets de vies, créer des histoires, etc.. »

Audrey LEGROS, éducatrice spécialisée

Quelques avis des élèves après une activité « Danse, Rire et Passions »

Bonne ambiance, bonne humeur, grande convivialité, belle cohésion de l'ensemble du groupe : « on est tous les mêmes finalement, on aime s'amuser ! ». Après-midi dynamique
Le type d'activité très ludique permet des beaux moments de partage et de lâcher prise
Le goûter a permis plus d'échanges verbaux entre les différents participants
Réalité de la rencontre : <ul style="list-style-type: none"> - Des comportements naturels qui amènent à réfléchir sur sa position face à la personne handicapée - Mise en évidence des capacités et des compétences de chacun
Le DJ !
L'organisation permet de décomplexer les participants face à leurs paires, au groupe, aux handicaps
Les 2h de préparation avant le jour de la rencontre ont permis de faire le point sur la méthodologie poursuivie
L'accueil de personnes porteuses de handicap dans une institution scolaire ordinaire
Aucune pression, respect du rythme de chacun pour participer et se mettre dans l'ambiance
Pas de présentation traditionnelle des différents participants donc la rencontre est spontanée

Ce type d'organisation donne des idées pour les stages des étudiants éducateurs et pour leur future vie professionnelle.

Isabelle ROTH (enseignante Haute Ecole de la Province de Jemeppe-sur-Meuse)

- « Merci pour la belle animation. Nous avons passé un chouette moment et nous avons permis aux enseignants de vivre l'inclusion autrement. Les jeux, les explications, votre motivation ainsi que de votre équipe sont beaux à voir. Nous avons aussi eu la chance de vous avoir pour une animation avec les élèves aides-soignants/ aides familiales : MERCI

B.TROMME Enseignante IPEPS, or commerciale. Verviers

N'oubliez pas de nous rejoindre sur Facebook . Là vous versez encore beaucoup de photos. Voici le lien : <https://www.facebook.com/pg/asblimprosjeux/about/>

L'huile forme une perle à partir
d'un grain de sable qui la dérange.



Nos objectifs

CORPS SIGNIFIANT (POUVOIR) Bienveillance Gentillesse Détermination	CORPS CONSCIENT (CRÉATIVITÉ) = Oser sortir du cadre
CORPS ADROIT (ORGANISATION) COOPERATION, Rejoindre la personne dans son équipe.	CORPS SOCIAL (HUMAIN) Rejoindre la personne et l'aider à aller vers les autres

L'inclusion c'est TOUS aux mêmes endroits!

Association Belge des Impros-J'Eux ASBL
 Rue du stade 17 à 4801 STEMBERT
www.impros-jeux.be 0498/10.13.98

Nos 5 formules de
Rencontres Inclusive
et coopératives sont:



Avez-vous une école à
nous suggérer?

.....

Quelle formule
conseilleriez-vous aux
professeurs?

.....

VISIONS ENSEMBLE L'INCLUSION DES PERSONNES PORTEUSES D'UN HANDICAP.

Dons pour l'inclusion dans les écoles!

Vous pouvez nous aider en versant le montant de votre choix
sur le compte : **BE17 3631 4286 9421** . Association Belge des Impros-J'Eux
ASBL

Ou via le bulletin de versement ci-joint à déposer à votre Banque à renvoyer à :

Association Belge des Impros-J'Eux ASBL.

Rue du stade 17

4801 Stembert

Indiquez: «Don pour l'inclusion dans les écoles.»

Il est possible de recevoir un document d'exonération fiscale pour les dons de
minimum 40 euros. Bien remplir le document ci-dessous.

**Veillez remplir les données ci-dessous pour recevoir une exonération
fiscale et les infos sur ce que nous faisons :**

MES DONNÉES PERSONNELLES

Nom : Prénom :

Rue : Numéro : Bte :

Code postal : Localité :

Pays : Téléphone :

Email :

Numéro registre national :

Merci pour votre soutien.